



Con il patrocinio del  
Comune di Montegalda



Comune di  
Montegaldella



BIBLIOTECA CIVICA A. FOGAZZARO



Primo sindaco del comune di  
MONTEGALDA e MONTEGALDELLA

## **PROGETTO BENESSERE**

### **Star bene in famiglia per vivere meglio**

Relatrice: **dott.ssa Giulia Lonardi - Counselor Esistenziale**



**COUNSELOR**  
GIULIA LONARDI

**Incontri gratuiti dedicati a tutti i genitori, per promuovere la consapevolezza dell'importante ruolo educativo che ricoprono e fare chiarezza riguardo a competenze, strategie e limiti**

**Martedì**  
**9**  
**Ottobre**

#### **GENITORI SI DIVENTA**

Da coppia a coppia genitoriale. Come creare buone basi per un clima sereno e stabile all'interno del nucleo familiare. Suggerimenti ed errori da evitare

**Martedì**  
**16**  
**Ottobre**

#### **EDUCARE e SAPER CONTENERE** **(Infanzia 0-7)**

L'importanza dei ruoli in famiglia.  
Educare alla libertà attraverso limiti solidi e regole chiare

**Martedì**  
**23**  
**Ottobre**

#### **UN DIALOGO DIFFICILE, MA POSSIBILE** **(Pre-adolescenza e adolescenza)**

Come assolvere al meglio il difficile compito di comunicare efficacemente con ragazzi in continuo cambiamento, che diventeranno gli adulti di domani

**Gli incontri si svolgeranno alle 20:30 presso la  
Sala Consiliare del Comune di Montegalda**

Per informazioni: Comune di Montegalda Tel.: 0444736417  
biblioteca@comune.montegalda.vi.it